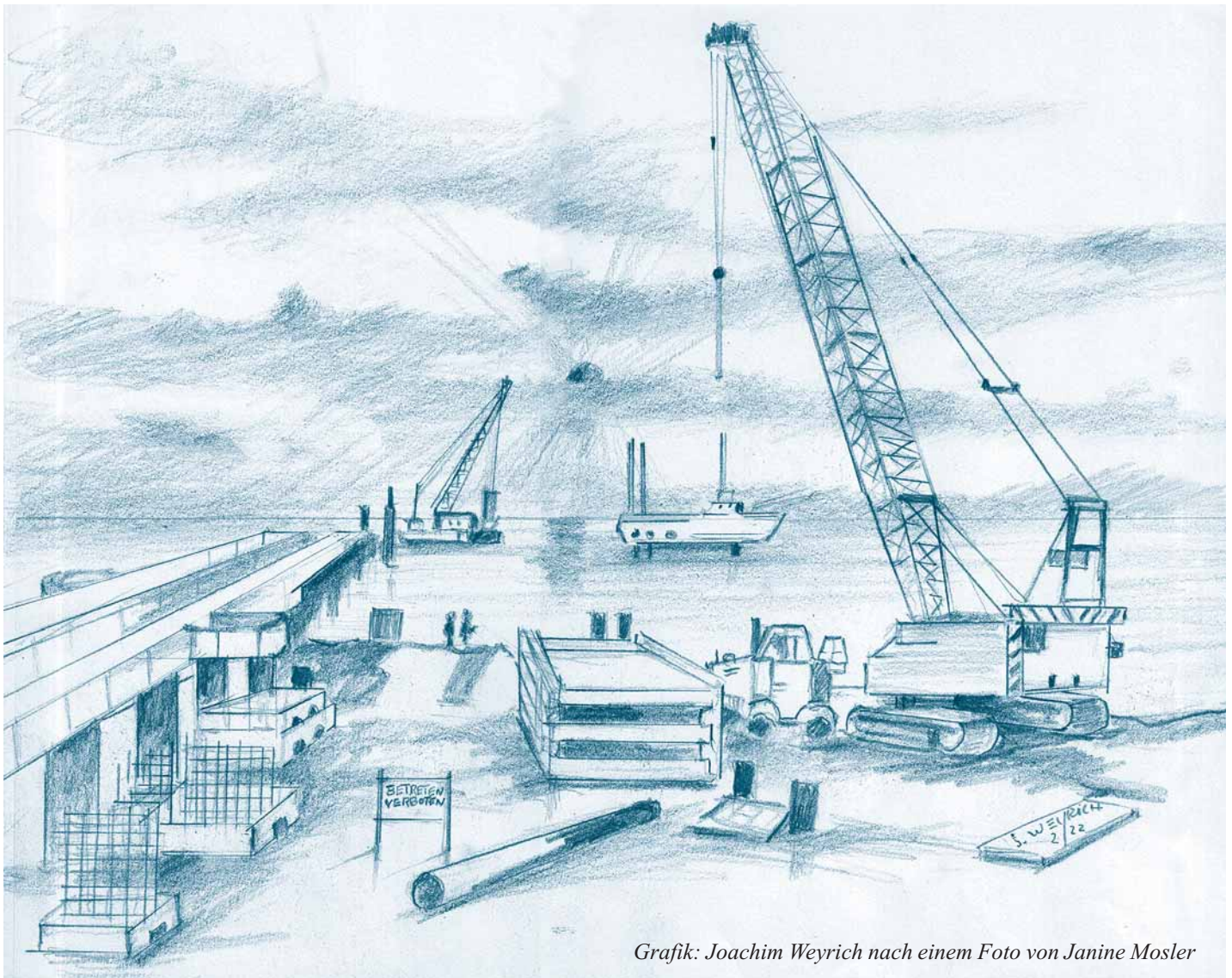


## 30 Jahre Seebrücke Graal-Müritz



Grafik: Joachim Weyrich nach einem Foto von Janine Mosler

Ein Seebad ohne Seebrücke ist wie ein Sommertag ohne Sonnenschein. Und so war es wohl nur folgerichtig, dass Anfang der 1990er Jahre – nach dem Ende des Kalten Krieges und der Wiedervereinigung – Seebrücken die touristische Attraktivität der Seebäder steigern sollten. Es bestand nun schließlich keine Gefahr mehr, dass jemand zu weit gen Westen hinausschwimmen wollte. Boltenhagen und Kühlungs-

born, Prerow und Zingst, Lubmin und Zinnowitz – die Liste der Seebäder mit Seebrücken ließe sich unendlich weiterführen, nun ja wenigstens bis zur Zahl 189, denn so viele Seebrücken zählt die Ostseeküste. Wahrzeichen sollen sie sein, die Seebrücken der Ostseeorte. So auch in Graal-Müritz. Hat man die 350 m hinter sich gebracht, dem Wind und den Möwen getrotzt, erreicht man keine Taucherglocke (siehe Zingst

oder Zinnowitz) oder ein Restaurant (siehe Heringsdorf), ja nicht einmal ein Coffee-Bike empfängt den mühevollen Wanderer. Dafür wird er mit einem fantastischen Panoramablick auf die Ostsee belohnt. Er steht in der Natur, den Gewalten von Wind, Wasser und Wetter näher als an sonst kaum einem Ort. Weit und breit erinnert nichts an Menschenhand, nur ab und zu zieht eine Fähre in weiter Ferne vorbei.

Auf dem Rückweg wird einem die Einzigartigkeit Graal-Müritz' bewusst. Das Meer, Strand und Dünen umrahmt vom malemischen Küstenwald – hier erkennt auch der letzte Urlaubsmuffel die Bedeutsamkeit des Ortes für Erholung und Heilung. Doch zurück zum Bauwerk, dass diese Einsicht erst möglich werden lässt. Die aktuelle Seebrücke – denn derer gab es bereits einige in Graal und Müritz

## 30 Jahre Seebrücke... Fortsetzung

– wurde im Sommer 1992 erbaut. Die Grundsteinlegung, der erste Spatenstich oder vielmehr der erste Rammschlag fand am 3. September 1992 statt. Zu dieser feierlichen Veranstaltung waren neben der örtlichen Prominenz auch der damalige Landrat Axel Peters anwesend. Weder er (Foto 1), noch der damalige Bürgermeister Horst-Jürgen Beckmann ließen es sich nehmen, die ersten Pfähle in den Sand zu schlagen – ein vielversprechender Auftakt.



Der Bau der Seebrücke ging zu nächst planmäßig voran (Foto 2). Bis zu jenem verheerenden Novembertag 1992 als ein Ponton von einem starken Sturm losgerissen und gegen die neu errichteten Betonelemente geworfen



wurde. Ein herber Rückschlag, der jedoch zügig ungeschehen gemacht werden konnte. Schließlich wurde am 10. April 1993 die Seebrücke feierlich eingeweiht (Foto 3). Nun folgen unweigerlich ein paar Fakten, für alle Zahlen-

liebhaber und solche, die es werden wollen:  
 Baubeginn: 01.08.1992  
 Einweihung: 10.04.1993  
 Kosten: 3.477.000 DM  
 Länge: 350 m (bis dato längste Seebrücke, seit 1995 steht sie in Heringsdorf)



Breite: 3 m bzw. 12,5 m  
 Wassertiefe am Brückenkopf: 4,20 m  
 Planung: b&o Ingenieure, Hamburg  
 Bauunternehmen: C. G. Jensen, Dänemark  
 In März 1993 schrieb Wilfried Kropp, die Baufachleute hätten versichert, die „neue“ Seebrücke würde wenigstens 50 Jahre halten. Nun sind 30 Jahre bereits vergangen; und wir können zuversichtlich schauen, was die nächsten 20 bringen.  
 Das Hinweisschild zum Gedenken an den Bau der neuen Seebrücke wurde übrigens pünktlich zum Jubiläum erneuert (Foto 4).

S. Kischel  
 Heimatmuseum



## Aktuell: Lust auf Ostsee

Nachdem sich Knut Henßler in der Vergangenheit in seinen fast ein Dutzend Ostseekrimis mit der dunklen Seite des Lebens beschäftigt hatte, singt er jetzt in seinem neuen Küstentagebuch ein Loblied auf das paradiesische Leben am Meer.

Der Autor lebt inzwischen seit 16 Jahren am Baltischen Meer und erzählt uns spannende Geschichten aus seinem Alltag an den Ufern des großen Meeres. Als er ein kleiner Knirps war, sind seine Eltern mit ihm zum ersten Mal an die Ostsee gefahren. Er erinnert sich heute noch genau daran, wie er für einen Augenblick wie festgenagelt auf der Düne stand und nicht glauben konnte, dass es dort

vorn, wo der Himmel über dem Meer wie mit einem Lineal abgeschnitten schien, auch noch weiter ging.

Fast ein Menschenleben später ist er durch einen Zufall wieder an dieser Ostsee gestrandet und hat hier seine neue Heimat gefunden. Das Lineal am Himmel gibt es immer noch. Und er wusste sofort, dass er den Ort seiner Träume und seinen Alterssitz gefunden hatte. Er liebt diese Landschaft, in der das große Meer die Heide küsst, ihre unendliche Weite, den Wind und das Wasser, die Wolken und den Sturm. Wenn in den Herbststürmen die Bäume im Küstenwald zu rauschen beginnen und sich kräftig in Richtung Land

biegen, wenn später dann der Schnee still auf die Erde fällt oder wenn im Frühjahr die Kränche zurückkehren und mit ihren Trompetenkonzerten die winterliche Stille ablösen, dann sind Vergangenheit und Zukunft ausgelöscht. Dann gibt es für ihn nur noch die Gegenwart und das Heute.

Sein Küstentagebuch ist eine Liebeserklärung an dieses Meer und an Graal-Müritz. Henßler erzählt uns in seinen Geschichten von weißen Stränden und dunklen Wäldern, und warum an keinem anderen Ort an dieser Küste früher so viele Schriftsteller Muße und Inspiration gefunden haben, wie kaum anderswo. Über das Ostseeheilbad

gibt es viel zu erzählen, weiß der Autor. Er kennt nicht nur den einzigen Platz im Ort, von dem aus man sehen kann, dass die Erde rund ist. Er weiß, warum eine Lehrerin aus Wiesbaden schon seit vielen Jahren im Sommer immer in dieselbe Ferienwohnung fährt und dann kurz vor ihrer Abreise schon den neuen Urlaub für das nächste Jahr bucht. Und er verrät uns eine der wahrscheinlich größten Liebesgeschichten in der Weltliteratur, die am Abend des 13. Juli 1923 in Graal-Müritz begann, als der berühmte Schriftsteller Franz Kafka eine junge Frau kennenlernte, mit der er bis zum Ende seiner Tage zusammenlebte.

## Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**04.06.2022 | 19:00 Uhr | Rhododendronpark  
Konzert im Park | »Bis ans Ende der Welt«  
Stilbruch**



Anfang 2021 veröffentlichten Stilbruch die Single „Bis ans Ende der Welt“. Ein Titel, der programmatisch für die innere Haltung der Band steht, niemals aufzugeben, unermüdlich weiter zu spielen und das weiter zu leben, was sie ausmacht.

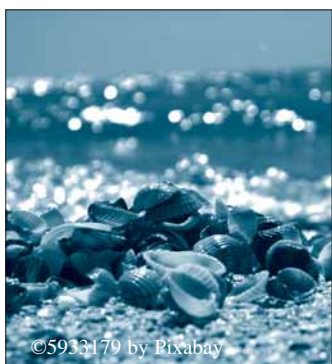
In der heutigen Besetzung mit Sebastian Maul (Cello, Gesang), Antonio Palanovic (Violine) und Konstantin Chiddi (Schlagzeug) gelang eine Neuerfindung der eigenen Stilbruch-Identität.

Stand anfangs im Vordergrund, Rockmusik auf klassischen Instrumenten zu interpretieren, besann sich die Band auf ihre Stärken. Die klassischen Wurzeln sind nun Ausgangspunkt für eine musikalische Auseinandersetzung mit den Genres der gegenwärtigen Popkultur. Die ausgefeilten deutschsprachigen Songs bestechen durch künstlerisch hochwertige und dennoch rockige Arrangements, die die Internationalität der Besetzung (deutsch – kroatisch – russisch) spiegeln. Kein Versuch mehr Rockmusik mit Cello und Geige zu imitieren, sondern eine neue Klassik – New Classic ist das heutige Markenzeichen dieser außergewöhnlichen Band.

19:00 Uhr Vorprogramm mit der Schülerband die Green House Band  
20:00 Uhr Stilbruch

Eintritt: 20,00 € | erm. 18,00 € | Kinder (6-16 J.) 10,00 €

**09.06.2022 | 14:30 Uhr | Haus des Gastes  
Kreativworkshop mit Regine Meyer-Klüßendorf  
Upcycling - innovativ und kreativ - Muschelliebe**



Unzählige Muscheln säumen die Meerschaumlinie am Ostseestrand und regen die Fantasie an. Der Workshop lädt dazu ein, den Muscheltraum zu träumen und festzuhalten. In einem kreativen Prozess entsteht eine zauberhafte Collage auf stabilem 20x20 MDF Block mit Aufhängung. Selbst gesammelte Muscheln können gern mitgebracht werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl, vorherige Anmeldung im Haus des Gastes oder per E-Mail: [veranstaltungen.tuk@graal-mueritz.de](mailto:veranstaltungen.tuk@graal-mueritz.de)  
Teilnahmegebühr: 12,00 €

**09.06.2022 | 20:00 Uhr | Rhododendronpark  
Konzert im Park | »Tidmore – live auf Ostseetour«**



Es ist jedes Mal eine Reise, die beginnt, wenn man der Musik von TIDEMORE lauscht. Und man weiß nicht genau, wohin sie einen führen wird. Allein mit zwei Gitarren und ihren Stimmen und manchmal auch Piano zelebrieren die Brüder Andreas und Matthias Pietsch einen grandiosen Akustik-Pop, der außergewöhnlich ist, tiefgründig berührt und zugleich vertraut und klangvoll anmutet. Auffällig dabei ist ihr einzigartiger Stil. Ein Muss für Liebeskranke, Systemkritiker, Aussteiger, Todessehnsüchtige und Lebenshungrige!

Eintritt: VVK: 8,00 € | erm. 6,00 €  
AK: 10,00 € | erm. 8,00 €

**11.06.2022 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark  
Musik im Park | Heimatmelodie – Chor Hannover**



Seit dreizehn Jahren treffen sich die zweisprachigen Sänger zum Proben und für Konzerte. Im Chor finden sie Zusammenhalt, Freude und die Möglichkeit, altdeutsches Kulturgut zu bewahren. Dabei kommen auch die Lieder aus Russland nicht zu kurz. Unter der Leitung von Olga Welz üben sie Heimatlieder, Schlager, Kosakenlieder und auch klassische Werke ein. „Wir singen, weil es uns gefällt“ – das ist ihr Motto. Sie möchten den Zuschauern Freude vermitteln und haben selbst großen Spaß dabei.

Eintritt frei

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**11.06.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes**  
**»Keine Hochzeit ist auch keine Lösung«**  
**Literarischer Abend mit Susann Kloss**



©Cathrin Bach

Eine Hochzeit steht bevor. Doch die beste Freundin der Braut hat Zweifel und Fragen.

Denn: Wie viele glückliche Ehen gibt es schon? Und warum, um Himmels willen, wird überhaupt geheiratet?

Die Schauspielerin Susann Kloss begibt sich auf eine beherzte Mission und sinniert auf amüsante Weise über das Leben als Paar. Im Dialog mit ihrem Publikum spürt sie der Faszination von Hochzeiten nach, geht der Ehe gehörig auf den Grund und an den Kragen.

Eintritt: VVK: 10,00 € | erm. 8,00 €  
 AK: 12,00 € | erm. 10,00 €

**15.06.2022 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark**  
**Musik im Park | »handgemacht ist besser!«**  
**Kama Gitarra**



©Kama Gitarra

Viele Gitarren, Bass, Banjo, Mundharmonika... Thomas Lehner & Matthias Kaye erzeugen damit eine schier unglaubliche Klangvielfalt. Die beiden spielen u.a. Hits der letzten 50 Jahre, Swing, Gipsy Jazz, Rockklassiker. Die beiden Vollblutmusiker sorgen außerdem mit spontanem Wortwitz für gute Unterhaltung.

Eintritt frei

**Literaturtage im Ostseeheilbad Graal-Müritz**  
**16. – 19.6.22**



© Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

An keinem anderen Ort der deutschen Ostseeküste haben so viele Autoren einen Ort des Erholens und der Inspiration gefunden, wie in unserem Ostseeheilbad. Berühmte Schriftsteller wie Kästner, Fontane und Fallada waren von den noch damals getrennten Ortsteilen Graal und Müritz begeistert. Fasziniert von der Schönheit der Landschaft und der Nähe zum Meer, wurden wunderbare literarische Erinnerungen an diese Zeit hinterlassen.

Anlass genug, zum achten Mal die Literaturtage in Graal-Müritz stattfinden zu lassen und diese Begegnungen und dem damit einhergehenden Schriftgut zu würdigen.

Gemeinsam werden die Bäderbibliothek, das Heimatmuseum, der ASB-Regionalverband und die Tourismus- und Kur GmbH ein abwechslungsreiches Programm erstellen, welches Sie innerhalb der Literaturtage genießen dürfen.

Seien Sie gespannt auf tolle literaturbezogene Tage an vielen Veranstaltungsorten hier im Ostseeheilbad. Die Vorstellung der einzelnen Programmpunkte und des zeitlichen Ablaufs folgt in Kürze.

**22.06.2022 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark**  
**Musik im Park | »Summerbreeze«**  
**SoGG s**



©SoGG's

Auch 2022 spielt das Graal-Müritzer Trio wieder im Rahmen von Musik im Park im Konzertpavillon im Rhododendronpark Graal-Müritz. Das Programm umfasst neben bekannten Songs aus den Bereichen Rock/Pop, Bossa und Jazz vor allem akustische Gitarrenstücke und Eigenkompositionen. Im Repertoire der Band kommen nicht nur Gitarren und Schlagzeug zum Einsatz. Das Publikum darf sich auch auf den Sound von Saxophon, Mundharmonika und anderen Instrumenten freuen.

Eintritt frei

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**24.06.2022 | 20:00 Uhr | Rhododendronpark  
Konzert im Park | »Über 60 Jahre Rockgeschichte«  
Rock Tales**



2 sympathische Musiker mit einem Abend voller Anekdoten und legendärer Melodien – auf X Instrumenten!

Jürgen Rau arbeitete viele Jahre in verantwortlichen Positionen bei großen Schallplatten-Konzernen, für Megastars & Newcomer. Kein Wunder, das er dabei viel Erzählenswertes erlebt hat. Jetzt präsentiert er seine Lieblings-Anekdoten und plaudert aus dem Nähkästchen des Rock'n'Roll.

Und dazu mittendrin und zwischendurch immer alle legendären Welt-Hits! – Live natürlich! Stets nahe am Original, ohne zu kopieren, und mit dem nötigen Respekt vor den großen Kompositionen und dem Anspruch an sich selbst.

Musikalisch eingerahmt wird das charmante Spektakel vom musikalischen Tausendsassa und Produzenten Richard Rossbach – der studierte Multi-Instrumentalist und Studio-Inhaber ist schon fast selbst eine lebende Legende. Und bleibt – trotz allem – stolz auf seinen ersten Echo! Ein unterhaltsamer Mix aus spannenden, amüsanten Rock- und Pop-Storys, Live-Hits & Multimedia!

Eintritt: VVK: 8,00 € | erm. 6,00 €  
AK: 10,00 € | erm. 8,00 €

**25.06.2022 | 14:00 Uhr | Rhododendronpark  
Familienfest des ASB Warnow-Trebeltal e.V.**



Liebe Graal-Müritzerinnen und Graal-Müritzer,  
liebe Gäste unserer Gemeinde,  
willkommen zum Familienfest im Rhododendronpark!

Seit 30 Jahren sind wir aktiv zwischen der Warnow und dem Trebeltal tätig. Dies ist ein guter Grund zu feiern und das möchten wir mit Ihnen gemeinsam tun.

Coronaausbruch, finanzielle Herausforderungen, Ukrainekrieg, nein, leicht war unsere Arbeit wirklich nicht – aber umso nötiger. „Wir helfen hier und jetzt“, diesem Ziel sind wir stets verbunden geblieben. Lassen Sie uns gemeinsam auf unsere bewegte Geschichte zurückblicken und einen erlebnisreichen Nachmittag im Rhododendronpark von Graal-Müritz verbringen. Bringen Sie Ihre ganze Familie mit, denn es soll ein Fest mit Angeboten für alle Altersgruppen werden.

**25.06.2022 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes  
Kabarett | »Bienen-Ersatzverkehr«  
Erik Lehmann**



Erik Lehmann ist nicht nur ein beeindruckend wandlungsfähiger Kabarettist, ehemaliges Mitglied der Dresdner Herkuleskeule und mit unzähligen Kleinkunstpreisen geehrt. Nein, er ist auch begeisterter Hobby-Imker. Als Mr. Bienen der deutschen Kleinkunstszene bringt er nun sein neues Programm rund um die Biene auf die Bühne und setzt klug und witzig seine gesellschaftspolitischen Stiche.

Erik Lehmann erzählt vom Zuckerschok im Bienenstock und ruft im Namen seiner Mitarbeiterinnen „Wir sind das Volk!“ Das ist feinfühlerisches Kabarett! Die großen Themen dieser Tage werden auf Wabengröße komprimiert und als

sachkundiger Honig-Sommelier liefert Lehmann, u.a. in seiner Paraderolle als Uwe Wallisch, überraschende und zwerchfellsträubende Erkenntnisse: Warum greifen Imker im Spätsommer zur Windel? Wieso sollte Honig geimpft werden? Und weshalb geht eine Drohnenschlacht immer zu Ungunsten der Männer aus?

Erik Lehmann präsentiert als Humorist mit Schwarm einen zuckersüßen Abend zwischen Infotainment und Kabarett über das wichtigste Insekt der Welt.

Eintritt: VVK: 12,00 € | 10,00 €  
AK: 14,00 € | 12,00 €

**29.06.2022 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark  
Musik im Park | Boogiemans Friend**

Zwei Erfurter Musikanten spielen und leben die verdammt heiße "Mojo"-Mischung aus Blues, Boogie Woogie und Rock'n Roll auf höchstem Niveau. Jedes Konzert wird zu einem einmaligen Erlebnis.

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



© Jürgen Adlung

Jürgen „Atze“ Adlung alias Mr. Speedfinger und Rockin' Gitarrist Mr. Matscher Köhler waren schon mehrfach offizielle Teilnehmer beim French Quarter Festival in New Orleans/Louisiana, dem größten Jazzfestival in den Südstaaten der USA und sind seit vielen Jahren Stammgäste zum Dixielandfestival in Dresden. Für Schäden an zuckenden und mitstampfenden Körperteilen und für zerklatschte Handflächen wird keine Haftung übernommen! Hot, hotter, zum Abhotten (falls Sie den Begriff noch kennen).

Eintritt frei

## Graal-Müritz kennen & lieben lernen... ...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!

### Rhododendronparkführung

04.06.22 um 10:30 Uhr | 06.06.22 um 14:00 Uhr | 10.06.22 um 14:00 Uhr | 12.06.22 um 10:30 Uhr

Gehen Sie gemeinsam mit unserer Rhododendronkönigin Annermarie II durch den einzigartigen Rhododendronpark und erfahren Sie viel Wissenswertes. Der Rhododendronpark Graal-Müritz ist eine rund 4,5 ha große Parkanlage und mit seinen etwa 2.500 Rhododendron- und Azaleenstauden einzigartig im Land Mecklenburg-Vorpommern und einer der größten seiner Art in Deutschland.

Treffpunkt: Parkeingang Fischerweg / Kreisverkehr

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

### Moorwanderungen mit Dr. Hans Hartmeyer / Marie Bohnenstengel immer dienstags und donnerstags 10:00 Uhr

Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor.

Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur zu genießen!



©Pixabay

Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray.

Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang. mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Treff: Bushaltestelle Cafestübchen Witt

Kosten: 8,00 € | erm. 7,00 € | 3,00 €

### Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel immer donnerstags 14:00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt



©Pixabay

Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das ca. 6.000 Jahre alte Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Eine Besonderheit im Stadtwald ist das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor".

Dieses etwa 6.000 Jahre alte und bis vor wenigen Jahrzehnten noch durch Torfabbau genutzte Hoch- oder Regenmoor ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere.

Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung).

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | 4,00 €

### Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard 14.06.22 | 28.06.22 um 19:00 Uhr

Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering

Sie sehen historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert, aber auch Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem ca. 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und berühmten Gäste.

Dauer: etwa 1,5 Stunden

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € | 5,00 € | 3,00 €

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

## Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang

08.06.22 | 22.06.22 um 10:00 Uhr



Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt. Die Wanderung dauert etwa 2 Stunde und ist 4,5 km lang.

mind. 3 Personen pro Wanderung

Treffpunkt: Rezeption Campingplatz (Wiedortschneise 1) 4,5 km, ca. 2 Stunden

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | 3,00 €

## Geführte Radtour durch die Rostocker Heide mit Torsten Maaß | am 15.06. um 14:00 Uhr



"Radeln wir gemeinsam an die See und durch den Wald, bleiben wir gesund und werden nicht alt!"

Torsten Maaß lädt Sie zu einer interessanten und humorvollen Fahrradtour durch die Rostocker Heide ein. Radeln Sie mit ihm und erfreuen sich der Bewegung, der wunderbaren Luft und den schönen Naturbildern.

Anspruch: leicht - mittel (Waldwege)

Verpflegung: Getränk und kleinen Imbiss mitnehmen!

mind. 3 Personen pro Wanderung

Treffpunkt: Haus des Gastes, ca. 3 Stunden

Bitte melden Sie sich bis zum 14.06. um 12 Uhr im Haus des Gastes für diese Tour an!

Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | 4,00 €

## Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Ortsführung durch Müritz mit Christiane Stetzkowski

19.06. um 14:00 Uhr



Treffpunkt: Cafestübchen Witt, ca. 1,5h

Erst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald. Sie wohnten bei den Büdnern und ließen sich dort verpflegen. Der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs und „Städtische Häuser“ veränderten nun das Gesicht des „Ortes am Meer“. Auf diesen geschichtlichen Pfad wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.

mind. 3 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | 3,00 €

## Graal-Müritzer Wochenmarkt



in der Kurstraße  
jeden Donnerstag  
9 - 15 Uhr

## Tanz unterm Sternenhimmel

an der Musikmuschel  
ab dem 21.06. bis Ende August  
jeden Dienstag 19:30

## Blutspendetermin

im Haus des Gastes  
Mittwoch 22.06., 14 - 18 Uhr  
DRK Blutspendedienst

## Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz



Heute möchte ich wieder über meine Flüge berichten. Mit den Osterferien besuchten viele Gäste unser Ostseeheilbad um sich zu erholen. Im Mai erblühte der Rhododendronpark in voller Schönheit und ist wie jedes Jahr ein Genuss. Inzwischen warten die Strandkörbe auf Erholungssuchende und die Saison kann beginnen.

Ein Anziehungspunkt zu jeder Jahreszeit ist die Seebrücke, deren Grundsteinlegung vor 30 Jahren war. Nach einem Gang auf die Seebrücke bietet sich ein Spaziergang auf der Promenade an. Dort finden wir die schönen Darstellungen der See- und Strandbewohner. Wie lange erfreuen uns diese eigentlich schon? Seit April 2012 schmücken die neun liebevoll gestalteten Figuren der Designerin Silke Schilling die Promenade zwischen Müritz-Ost und Seebrücke. Das Projekt erhielt den Namen „Großartige Küstenflora und -fauna“ zu Recht. Wandert man mit Kindern die Promenade entlang, dauerte dieser Spaziergang schon mal



Bild 2



Bild 3



Bild 4

etwas länger. Was gibt es da auch nicht alles zu entdecken. Zum Beispiel die großen Silbermöwen (Bild 4), gut geeignet als Fotomotiv, allein, mit Kindern oder auch Hunden, die auf ihnen sitzen. Das Strandhafermodell dient als Klettergerüst und der Sandlaufkäfer (Bild 3) lädt zum Reiten ein. Wie oft ärgern wir uns im Sommer über die Algen im Uferbereich der Ostsee! Jetzt stehen wir vor dem Modell des Blasentangs (Bild 2) und staunen wie interessant diese Pflanze aussieht.

Neben jeder Figur steht eine Schautafel mit genauen Erläuterungen dazu. Leider weisen einige dieser Tafeln mittlerweile Schäden auf und warten sehnsüchtig auf ihre Rekonstruktion. Wandert man in Richtung Graal geht man entlang des Ostselehrpfads, der zu dem Gesamtkonzept „Erlebnis Natur – Graal-Müritz“ gehört. Hier finden sich Schautafeln mit Informationen über die Ostsee und das Leben mit ihr, z.B. die Entstehung der Ostsee, Fischfang und Seefahrt. Die Themen werden gut verständlich erklärt. Die Tafeln hängen an Stahlträgern, die unsere typische vom Wind geprägte Baumform, genannt Windflüchter, darstellen. An der Gaststätte „Seeblick“ erreicht man dann die „Erlebniswelt Küstenschutz“. Dort gibt es nicht nur weitere Informationen, sondern auch einen Spielplatz mit Entdeckerpotential. Die „Erlebniswelt Küstenwald“ ergänzt das ganze Projekt mit Barfußpfad, einem Klangwald und anderen Überraschungen. Als Erinnerung an einen ausgefüllten Tag in Graal-Müritz bleibt vielleicht ein Foto mit dem Landschaftsrahmen (Bild 1).

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug.

Euer Zaunkönig



Bild 1



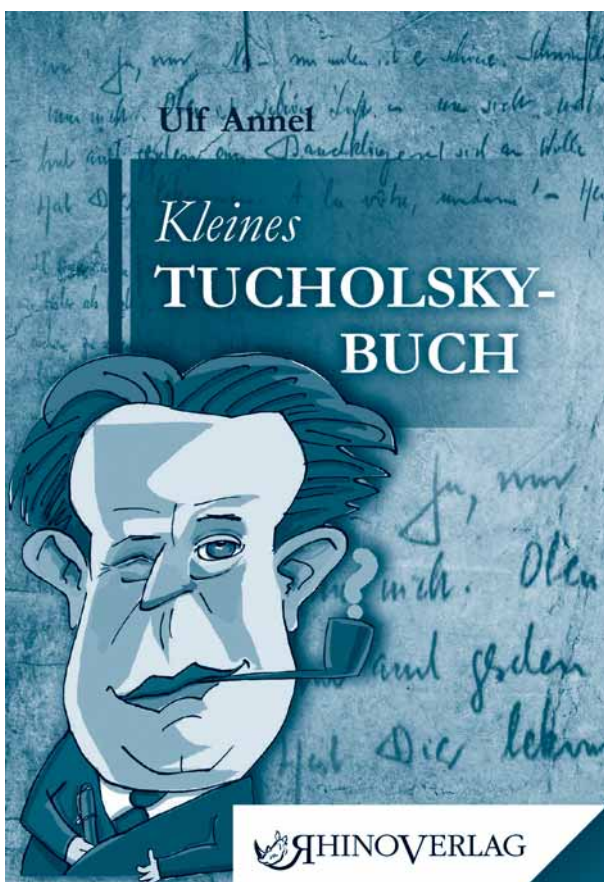
## Unser Lese-Tipp

### Jetzt kommt Kurt

Wer durch die Parkstraße zum Rhododendron-Park geht, kommt am Heimatmuseum vorbei. Vor dem gelben Haus steht auch eine der wappenförmigen Gedenkplatten, von denen im Ort viele verteilt sind und an Schriftsteller erinnern, die Graal-Müritz besuchten oder länger hier wohnten. Ich freue mich immer, wenn ich – ein Thüringer Schriftsteller – auf den Spuren meiner berühmten Kollegen unterwegs bin. Vor dem Heimatmuseum wird an Kurt Tucholsky erinnert, der vierzehn Tage im September 1920 hier mit seiner ersten Ehefrau Else Weil wohnte, als das noch die Pension „Buchenhof“ war. Höchstwahrscheinlich war es die Hochzeitsreise des Vielbeschäftigten.

Das schriftstellerische und journalistische Werk Tucholskys ist sehr umfangreich, aber wenn man heute darin blättert, ist man erstaunt, wie aktuell der Mann mit seinen Gedanken, aber auch wie unterhaltsam er ist. Nicht nur als Sommerlektüre immer wieder lesenswert: die luftig-lockere „Rheinsberg“-Geschichte und „Schloss Gripsholm“. Wer nur mal in Tucholskys Vielfalt „reinriechen“ und ein bisschen über den Mann erfahren möchte, dem kann ich mein „Kleines Tucholsky-Buch“ empfehlen, das Sie sicher auch in der Ostsee-Buchhandlung in der Kurstraße erhalten.

Ulf Annel



*Eine Regierung ist nicht Ausdruck dessen, was ein Volk will, sondern der Ausdruck dessen, was es erträgt. (K. Tucholsky)*

*Nur der Geist kann die Streitaxt begraben! --- Aber freilich: Man muss einen haben. (K. Tucholsky)*

## Unser Ausflugs-Tipp

### Erlebnis „Vogelpark Marlow“



Im Vogelpark Marlow hat die Saison wieder begonnen. Der beliebte Freizeitpark mit einer Fläche von 220.000 qm hält neben bunten Vögeln viele neue Attraktionen bereit.

Wasserschildkröten warten auf die Besucher, Kamele und Strauße genießen die Sonnenstrahlen. Auch Kängurus, Präriehunde, Lemuren und andere Affenarten gehören zu den Bewohnern des Parkes. Es sind also nicht nur gefiederte Freunde, die im Vogelpark auf euch warten. Den Tieren kommt man hier im Park zum Streicheln ganz nah, denn fast jedes Tierreich darf betreten werden.

So entführt euch die weitläufig begehbare Pinguinanlage an die südamerikanische Westküste und in der 4.900 qm großen Madagaskaranlage laufen euch Lemuren über den Weg. Für Live-Action sorgen 10 Schaufütterungen (z.B. bei Keas, Pelikane, Kasuare) und auch die Flugshows mit Papageien und Pelikanen oder Adler, Eulen und Geiern bringen Tiere und Besucher zusammen. Über den Vogelpark verteilt, befinden sich 10 originelle Spielwelten für Groß und Klein, die zum Toben, Spielen, Klettern, Rutschen und Schaukeln einladen.

Wer vom Schauen und Erkunden hungrig geworden ist, hat die Wahl zwischen verschiedenen Imbissständen, an denen von Eis über Schnitzel und Pommes bis hin zum Kuchen für jeden Geschmack etwas zu finden ist.

Der „Vogelpark Marlow“ ist ein Familienbetrieb. 1994 hat ihn Mathias Haase aus seiner Leidenschaft für Vögel heraus aufgebaut, insgesamt hat die Anlage 60 Mitarbeiter. Ein eigenes Team kümmert sich um die kreativen Ideen aus Holz und eigene Gartenfachleute betreuen die sehenswerte Blüten- und Pflanzenlandschaft.

Der Vogelpark erwartet seine Besucher täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr, um 16:00 Uhr ist Einlassschluss.

Wir wünschen einen angenehmen und erlebnisreichen Tag!  
Tourismus- und Kur GmbH

# Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

## Allgemeinmediziner

**Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460**

**Facharzt für Allgemeinmedizin**

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

**Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465**

**Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

**Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522**

**Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

**Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192**

**Praktischer Arzt, Kurarzt**

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

## Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

**Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau**

**Dr. med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703**

**Eingang über Haupteingang Reha-Klinik**

Montag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag	8.30-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Donnerstag	8.00-13.00 Uhr
Freitag	geschlossen

Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr. 03821-3858 möglich.

## Notdienst 112

**Wochentags**

**Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428**

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

**Wochenende**

**Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222**

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

## Zahnärzte

**Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290**

**Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie**

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag	8.00-14.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
Freitag	keine Sprechstunde und nach Vereinbarung

**Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522**

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

**Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915**

Montag	8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
Donnerstag / Freitag	8.00-10.00 Uhr und nach Vereinbarung!

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder  
Tel.: 038203 / 62428**

## Praxen für Physiotherapie

**Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694**

**Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806**

**Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468**

**Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123**

(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

**Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930**

**“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

**Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

## Praxen für Logopädie

**Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480**

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

**Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522**

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

**Handy: 0178 - 8798 381; Email: lindgreenkatja@aol.com**

**Vorwahl Graal-Müritz: 038206**

**Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27**

**Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117**

## Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;  
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



Mo	JUNI	06	C 13	G 20	B 27	F
Die		07	D 14	C 21	G 28	B
Mi		01	H 08	E 15	D 22	C 29
Do		02	A 09	H 16	E 23	D 30
Fr		03	F 10	A 17	H 24	E
Sa		04	B 11	F 18	A 25	H
So		05	G 12	B 19	F 26	A

**RIBNITZ-DAMGARTEN:** **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

## Apotheken Öffnungszeiten

## Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20  
Montag 9.00 – 12.30 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3  
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111  
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13.00 - 18.00 Uhr  
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 17.00 Uhr

## Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweiterschaltung nach Sanitz.

## TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten  
**Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14**



## ÖFFNUNGSZEITEN

**Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 7030**

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

**Zimmervermittlung im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 70311 o. 70334**

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

**Ev. Lukaskirche Graal-Müritz**  
Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst.**  
Sie sind herzlich eingeladen.

**Bäderbibliothek Haus Ithaka**  
Fritz-Reuter-Straße 17  
**Tel.: 038206 / 77241**

Mo / Do	09:00-11:30 Uhr 14:00-16:30 Uhr
Di	09:00-11:30 Uhr 14:00-18:00 Uhr
Mi	geschlossen
Fr	09:00-12:00 Uhr

**Heimatmuseum / Galerie**  
Graal-Müritz, Parkstraße 21,  
**Tel.: 038206 / 74556**

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem aktuellen Aushang!

**Kirche St. Ursula**  
Die Kirche ist am Tag geöffnet.  
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.  
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe.**

## INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: [erlaubnis.angeln-mv.de](http://erlaubnis.angeln-mv.de) ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf [angeln-in-mv.de](http://angeln-in-mv.de). Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

## Impressum

*Windflüchter* Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier  
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de) email: [touristinformation.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformation.tuk@graal-mueritz.de)  
Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: [kw-agentur@t-online.de](mailto:kw-agentur@t-online.de)  
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.07.2022.**  
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **08.06.2022.**

# +++ Ratgeber Dr. Koch +++ Kältetherapie

Die sogenannte Kryotherapie ist ein Sammelbegriff für alle Behandlungsverfahren, die mit der Anwendung von Kälte arbeiten. Sie ist grundsätzlich mit einer ganzen Reihe von Kälteträgern möglich. Man erzielt auf der zu behandelnden Region eine lokale Unterkühlung des Gewebes. Dort entsteht eine schmerzlindernde Wirkung. Die großen und kleinen Gefäße verengen sich. Kälte dämpft Entzündungen aller Art, da durch eine verringerte Temperatur im Gewebe die Aktivitäten der Entzündungsmediatoren gehemmt werden.

Kaltreize können auf verschiedene Weise erzeugt werden. Mit kaltem Wasser lassen sich Teilbäder, Güsse, Duschen, Waschungen und Auflagen durchführen. Dabei liegen die Kaltreize über null Grad. Bei Eisbeutel und Eispackungen liegen sie deutlich unter null Grad.

## Kaltes Wasser

Pfarrer Sebastian Kneipp setzte mit seiner Hydrotherapie vor allem auf Kälte. Das erreicht man bei bestimmten Schmerzsymptomen bereits mit Wasser, das eine Temperatur weit über null Grad hat. Leitungswasser mit zehn bis 15 Grad ist völlig ausreichend, um eine wirkungsvolle Hydrotherapie durch Kälte anzuwenden.

## Kalte Auflagen

Bekannt ist die kalte Herzaufgabe bei der Therapie von Herzschmerzen oder bei schnellem Herzschlag, Rhythmusstörungen

gen oder starkem Herzklopfen. Einfache Handhabung: Ein Waschlapen oder Tuch wird mit kaltem Leitungswasser getränkt, stark ausgewrungen und auf die Herzgegend gelegt. Darüber wird ein trockenes Tuch ausgebreitet.

## Kalte Wickel

Kalte Wickel sind besonders bei chronischen Schmerzen sinnvoll anwendbar. Besonders gut wirksam sind sie bei Knieschmerzen. Ein etwas längeres Leinentuch wird in kaltes Wasser getaucht, kräftig ausgewrungen und um das Knie gewickelt. Darum kommt ein wärmendes Tuch. Der so entstandene Kniewickel sollte etwa eine Stunde angelegt bleiben. Man kann einen Kniewickel auch als langliegenden Wickel über Nacht angelegt lassen.

## Kaltes Armtauchbad

Ein kaltes Armtauchbad wirkt ebenfalls beschwerdelindernd, z.B. bei Herzschmerzen. Man taucht die Arme bis zu den Ellenbogen in kaltes Wasser. Zeit: Je kälter, desto kürzer, sechs bis 20 Sekunden. Nach einer halben Minute kann man das Bad mehrfach wiederholen. Übrigens: Bei Kopfschmerzen hat das kalte Armtauchbad ebenfalls eine sehr gute Wirkung.

## Kalte Güsse

Kalte Güsse lindern Schmerzen in den Beinen und am Kopf. Man gießt beide Beine nach der Kneippschen Vorgehensweise ab. Oft genügt aber auch das

kalte Abduschen der Beine, bis sich das Gefühl von „Nadelstichen“ einstellt. Nach einer Pause kann man auch diese Prozedur mehrmals wiederholen.

## Wassertreten, Taulaufen, Schneetreten

Kaltanwendungen mit Wasser für ein gutes Fuß- und Beingefühl ist das Wassertreten, Taulaufen oder Schneetreten. Man kann es rund um das Jahr durchführen. Voraussetzung ist: Die Füße müssen warm sein.

## Gesichtsguss

Übrigens: Ein kalter Gesichtsguss lindert lästige Stirnkopfschmerzen ohne Einnahme von Tabletten. Er ist mit kaltem Leitungswasser über dem Waschbecken einfach durchzuführen. Wer es nach klassischer Vorlage nach Kneipp machen möchte, befolgt die angegebene Reihenfolge. Es genügt aber auch schon, wenn man das Wasser aus einem Becher mehrmals vom Haaransatz aus über das Gesicht laufen lässt.

## Kryogele

Kryogele verwendet man gern für den Hausgebrauch. Sie werden im Gefrierfach des Kühlschranks bei minus zehn bis minus 20 Grad gelagert. Sie bleiben trotz der sehr tiefen Minusgrade in ihrer Konsistenz weich und gut verformbar. Man kann sie schnell und mit kurzfristigem Erfolg bei akuten Schmerzen in der Muskulatur, an Gelenken oder Körperoberflächen, so auch bei Verbren-

nungen einsetzen. Sie passen sich den Körperkonturen an und geben ihre Kälte langsam an das Gewebe ab. Die Auflagezeit richtet sich nach der Größe der Hautareale. Die Kryopacks dürfen nicht direkt auf die Haut aufgelegt werden.

## Quark

Kalter Quark aus dem Kühlschrank wirkt oft wunder. Ein tolles Hausmittel! Quark wird ganz einfach in ein Tuch eingewickelt und als grober und gut verformbarer Klumpen auf die zu behandelnde Stelle gelegt. Quark nimmt Wärme sehr gut auf – kühlt also bestens.

## Peloide

Die Aussage „Wichtig ist, dass Peloide richtig angewendet werden!“ bedeutet auch, ob sie zur Wärmetherapie oder sogar zur Kältetherapie eingesetzt werden. Sie haben die Eigenschaft, Wärme und auch Kälte intensiv zu speichern. In kalter Form haben Peloide gefäßverengende, schmerzlindernde und anti-entzündliche Wirkungen. Vor allem entzündlich ausgelöste Schmerzsymptome sprechen auf kalte Peloide gut an. Sie sind nicht zu kalt und können somit direkt auf die Haut aufgetragen werden. Trocknet ein Peloid wie Lehm oder Kreide in der Zeit der Behandlung aus, so ist die gewünschte Wirkung beendet. Die Substanz muss entfernt werden, da sonst ein Wärmeeffekt einsetzt.

Dr. med. Lutz Koch

## Kurioses

In loser Folge werden wir Ihnen, liebe Leser, von lustigen, merkwürdigen oder kuriosen Begebenheiten aus unserem Alltag in der Touristinformation berichten:

Während der Coronapandemie

mussten wir im Haus des Gastes alles entsprechend der aktuellen Bestimmungen ausschildern und beschriften. In die Zimmervermittlung durfte z.B. nur 1 Person eintreten. Also hing gut sichtbar ein Schild mit einem Männchen im Türrahmen. So weit, so gut, wir waren zufrieden mit der Kennzeichnung. In

den kommenden Tagen standen allerdings oftmals Gäste in der Zimmervermittlung, die sich suchend und leicht irritiert umsahen. Auf die Frage der Mitarbeiterin, wie sie helfen könne, stellte sich heraus, die Personen suchten die Toilette. Freundlich wurde ihnen der Weg gezeigt. Nach einigen Tagen erzählte die

Mitarbeiterin im Kollegenkreis davon und wunderte sich, warum denn plötzlich so viele Leute in der Zimmervermittlung das WC vermuteten. Ein Kollege fand die Lösung: Das Hinweisschild mit dem Männchen wurde von vielen als Hinweis auf die Herrentoilette verstanden!

# AQUADROM

DAS MEERWASSER-SCHWIMMBAD IM OSTSEEHEILBAD GRAAL-MÜRITZ

Aktuelle  
Öffnungszeiten und  
besondere Hinweise:  
[www.aquadrom.net](http://www.aquadrom.net)



**Bei jedem Wetter zu jeder Jahreszeit**  
Meerwasser · Sauna · Wellness · Massagen  
Fitness-Studio · Badminton · Kegelbahnen  
Buchenkampweg 9 | Graal-Müritz | [www.aquadrom.net](http://www.aquadrom.net)

## Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus  
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und  
unseren **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter **Wäsche- und Handtuchservice** durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

**strandsommer**  
FERIENWOHNUNGEN  
18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | neben dem EDEKA



Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**  
[www.strandsommer.de](http://www.strandsommer.de)



**OSTSEE  
APOTHEKE**

*erfrischend  
gesund*

**Service- und  
Dienstleistungen  
rund um das  
Thema Gesundheit.**

Wir beraten, helfen und informieren  
gerne und sind auch  
per WhatsApp für Sie da.

Mehr erfahren Sie  
in unserer Apotheke!



Wir wünschen allen Einwohnern und  
Gästen ein gutes, gesundes 2022!

Ellen Bencard & Team

Ostsee-Apotheke  
Kastanienallee 9  
18181 Graal-Müritz  
Telefon: 038206 / 7 94 77  
Fax: 038206 / 7 88 77  
[ostseeapotheke-gm@t-online.de](mailto:ostseeapotheke-gm@t-online.de)  
[ostseeapotheke-graal-mueritz.de](http://www.ostseeapotheke-graal-mueritz.de)





## BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

**Eintritt frei !**

Entdecken Sie Bernstein - das  
Gold des Meeres, in bezaubern-  
den Schmuckkreationen.  
Schauen Sie den Goldschmieden  
über die Schulter und erleben Sie  
die Vielfalt von Bernstein in all  
seinen Farben und Formen.  
Ihr Ostsee-Schmuck Team

Ostsee-Schmuck GmbH  
An der Mühle 30  
18311 Ribnitz-Damgarten  
Tel.: 03821.88 58 0  
[www.ostseeschmuck.de](http://www.ostseeschmuck.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr  
Sa: 9.30-16.00 Uhr  
So und Feiertag  
geschlossen





**200 Pferde & Ponys**  
 Abenteuerspielwelten  
 Ponyverleih / -reiten &  
 Ponykutschfahrten  
 (täglich ohne Anmeldung)  
 Hofküche / Hofcafé  
 bunter Streichelzoo  
 Ausritte zur  
 Ostsee  
 Reitunterricht  
 u.v.m.

**Eintritt frei!**



**HIRSCHBURG**  
 Neuklockenhäger Weg 1a  
 18311 Ribnitz-Damgarten  
 Tel.: 0174 - 85 30 842

**BARTH**  
 Glöwitz 1  
 18356 Barth  
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

[www.bernsteinreiter.de](http://www.bernsteinreiter.de)



**BERNSTEINREITER**  
 Erlebnisreiterhöfe

# Hofküche & Hofcafé

## Erlebnisastronomie in Hirschburg & Barth

Genießen Sie unsere frische  
**mecklenburgische Reiterkost ...**



... und Omas  
**Landkuchen**  
 zubereitet von  
 regionalen Traditionsköchen!

**täglich 11:00 bis 20:00 Uhr**

Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel  
**Mecklenburg-Vorpommerns!**



**Neu** Montags: **7** Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines

**Neu** Dienstags: **6** Doberan - Kühlungsborn

Dienstags: **1** Boddenfahrt per Boot

Mittwochs: **2** Inselrundfahrt Rügen

Donnerstags: **3** Fischland-Darß-Zingst

Samstags: **4** Hansestadt Rostock

Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**

© grafisch Design ihre Werbeagentur aus Rostock

Weitere Informationen zu Sonderfahrten  
 und Sonntagstouren finden Sie unter:  
[www.rostock-rundfahrten.de](http://www.rostock-rundfahrten.de)



Inhaber Jan Dzarnowski  
 Rostocker Transfer Service  
**Rostock Rundfahrten**  
 Um Voranmeldung wird gebeten:  
 In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633

**7**

## Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines

Rostock - Gedser (Dänemark) - Rostock

Erwachsene: 75,00€ Kinder (5-13 Jahre): 65,00€ Senioren: 71,00€



**Ablauf:**  
 immer Montags  
 Saison: ganzjährig  
 Dauer: Tagestour

**Seefahrt nach Dänemark...**  
 → Die Fährlinie verbindet den Hafen Rostock mit dem Hafen Gedser  
 → Eine Erlebnisfahrt auf einer der umweltfreundlichsten Fähren (barrierefrei) auf der 48 Kilometer langen Strecke  
 → Auf der Hinfahrt genießen Sie das umfangreiche Buffet und Getränkeangebot (inklusive)  
 → Auf der Rückfahrt haben Sie die Möglichkeit ausgiebig zu shoppen, das Schiff zu entdecken, oder auf dem Sonnendeck zu relaxen  
 → Busfahrt zur Fähre und zurück (inklusive Check-In durch RTS Reiseleitung)  
 → Betreuung während der Fahrt

**Einstiegsmöglichkeiten:**

9.00 Uhr Nienhagen (Hotel 26)	9.30 Uhr Graal Müritz (HdG)
9.00 Uhr Rostock (Hotel Sonne)	9.30 Uhr Warnemünde (T-Info)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.



**ESELREITEN -  
ESELKUTSCHFAHRTEN -  
ESELSPAZIERGÄNGE -  
ESELHOF u.v.m. ...**

Eselreiten für Kinder,  
einmal selbst eine Kutsche lenken  
und die Tiere im Streichelzoo  
hautnah erleben.  
Auf dem Eselhof in Klockenhagen  
gibt es Spaß  
für die ganze Familie.

**Geöffnet täglich**

**10.00. - 18.00 Uhr**

letzter Einlass 17:00 Uhr  
(auch Samstag+Sonntag)

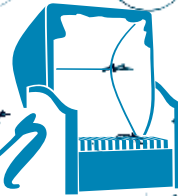
Am Tannenberg 7

18311 Klockenhagen

Telefon 03821-390951

[www.eselhof-klockenhagen.de](http://www.eselhof-klockenhagen.de)

*Strandbar*

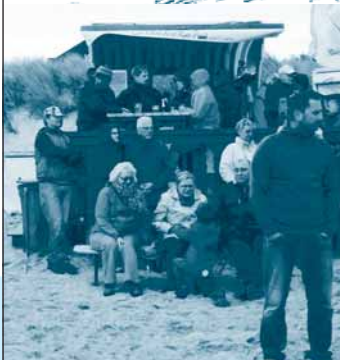


*an der Seebrücke*

*ausgabe Juli 2015*



**Tägl. geöffnet ab 14 Uhr  
bis Sonnenuntergang  
Longdrink's, Cocktail's,  
Bier vom Fass  
dazu kleine Snacks.**



## Zeesboot-Segeln



## Hafen Wustrow

### Kommen Sie an Bord!

Die Zeesboote „Butt“ und „Bill“ segeln für Sie ab Hafen Wustrow **täglich**  
**11.00, 13.00**  
**15.00, 17.00**

Die urigen Zeesboote mit den rotbraunen Segeln aus der Zeit der Segelfischerei sind ein Markenzeichen unserer Region.

Skipper  
 Jochen Eymael  
 T: 038220 / 201 oder  
 0151 / 28776273



[www.zeesboot.de](http://www.zeesboot.de)



SOMMERAUSSTELLUNG II 28.05. - 31.07. 2022

**Thomas Reich – Malerei**  
**Achim Kühn – Stahlplastik**  
**Wolfgang Reinke – Zeichnung**

KUNSTSCHAU



tägl. 10-13 und 15-18 Uhr  
 KUNSTSCHAU BARNSTORF  
 Barnstorf 1, Hufe IV  
 18347 Ostseebad Wustrow  
 Telefon: +49 38220-201

[info@kunstscheune-barnstorf.de](mailto:info@kunstscheune-barnstorf.de)  
[www.kunstscheune-barnstorf.de](http://www.kunstscheune-barnstorf.de)



Kunstmuseum Ahrenshoop  
 Weg zum Hohen Ufer 36  
 D-18347 Ostseebad Ahrenshoop  
 T +49 38220 66790  
[info@kunstmuseum-ahrenshoop.de](mailto:info@kunstmuseum-ahrenshoop.de)  
[www.kunstmuseum-ahrenshoop.de](http://www.kunstmuseum-ahrenshoop.de)

### Öffnungszeiten

dienstags bis sonntags: 11 bis 18 Uhr  
 zusätzlich Pfingstmontag: 11 bis 18 Uhr  
 Am 15. Juni kein Museumsbetrieb (aufgrund einer Veranstaltung)

### Führungen

freitags, 14 Uhr: Rundgang durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung, Teilnahme: 5 € zzgl. Eintritt

### Museumspädagogische Angebote

Jeden Mittwoch, jeweils 14.30 Uhr bis 16 Uhr: Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten“ und Malen mit Aquarellfarben für Kinder ab 5 Jahren. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl)

## Kunst unter Bronze

Das architektonische Meisterwerk aus Baubronze beheimatet bedeutende Schätze aus der 130-jährigen Geschichte der Ahrenshooper Künstlerkolonie und zeigt in einer Dauerausstellung ständig rund 100 Werke von ihnen. Sonderschauen sowie vielfältige Veranstaltungen ergänzen das Ausstellungsprogramm.

### Ausstellungen

**Ganzjährige Sammlungspräsentation. JETZT NEU: Erweiterte Sammlungshängung zur klassischen Moderne an der Ostsee und zur Künstlerkolonie**  
**Bis 19.06.: Die Pionierin des modernen Kunsthandwerks: Gertrud Kleinhempel**  
**Bis 19.06.: „Die Eicken“ oder: Malen gegen männliche Vorurteile**  
**Bis 10.07.: Paul Müller-Kaempff – Wolkenschatten.** Der Zeichner  
**Bis 10.07.: Else Müller-Kaempff – Vom Duft des Eingehetzten.** Malerei  
**Ab 25.06.: Clemens Gröszer – Bühne des Lebens.** Malerei und Zeichnungen

### Veranstaltungen

**15.06., 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr): Jazztime LIVE mit dem NDR** und dem Andreas Pasternack Quintett. Gaststar: Der Trompeter Benny Brown. Eintritt: 20 €





## Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



**MS "Ostseebad Wustrow"** Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport  
September und Oktober: Kranichtouren

**MS "Boddenkicker"** Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



**Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH**

Hafenstraße 7 \* 18347 Wustrow \* T.: 0172 / 3 89 60 90  
www.boddenschiffahrt.de \* info@boddenschiffahrt.de



**Wir sind umgezogen!**  
– die Bratwurstpiraten  
jetzt direkt an der  
Seebrücke

**Original Thüringer Rostbratwurst vom Holzkohlegrill mit Kartoffelsalat oder Brötchen \* Rostbrätl mit Schmorzwiebeln \* Thüringer Faßbier \* diverse Weine und Sekt \* Softgetränke**

Genießen Sie mit uns die Sonne und den Sonnenuntergang.  
Gern begrüßen wir Sie auch in unserem „Waldidyll“ im Küstenwald. **Wir sind seit 23 Jahren für Sie da!**



**1. PLATZ**  
im Shopping Center  
Performance Report  
**2021**

**HANSE**  
**CENTER**  
BENTWISCH

## Ausstellung zu Ehren Severa Dennstedts (1983 - 1971)



Anlässlich der großzügigen Schenkung der Familie Dr. Alfred Roeber im Oktober 2021 kann nun eine umfangreiche Werkschau zu Severa Dennstedt gezeigt werden. Neben Aquarellen und Pastellen werden erstmals Skizzen zu sehen sein, die einen Einblick in die Arbeitsweise dieser Künstlerin geben. Gedichte und Briefauszüge komplettieren das Bild einer beherzten, zuweilen humorvollen, starken Frau.

Severa Dennstedt wurde 1893 im Hamburg in eine Professorenfamilie hineingeboren. Nachdem die Familie Reisen in kulturelle Metropolen wie Rom, Florenz und Paris unternommen hatte, konnte es für das kleine Mädchen beinahe keinen anderen Beruf als den der Malerin geben.



Das Kunststudium in Berlin, die schriftstellerische Tätigkeit in Wolin (Polen) und die Flucht nach Graal-Müritz, wo sie bis zuletzt lebte, prägten Dennstedt. Sie starb 1971. Ihr Grab befindet sich auf dem Friedhof der Lukaskirche.

**Die Sonderausstellung „Das richtige Malen besteht im Fortlassen“ ist vom 02.06.2022 bis zum 30.9.2022 im Heimatmuseum Graal-Müritz zu sehen.**

**DANCE  
FASHION  
SHOW  
16.09.**

**Nikolaikirche  
Rostock**

Veranstalter:  
kw AGENTUR  
für Kommunikation  
und Werbung  
kwagentur.de  
0381.3759966

**WHISKY OASE SONNENHOF**  
— Whisky & Craft Beer Lounge —

- ca. 850 Whiskys · über 60 Gin
- über 60 Rum · Obstbrände · Liköre
- Sherry · Grappa · Portwein
- div. Biere vom Faß und aus der Flasche
- div. Rot-, Rose- und Weißweine
- Cremant und Champagner
- Cocktails

**WHISKY- UND RUM-TASTINGS  
VERKOSTUNG · BERATUNG · VERKAUF**

Täglich ab 10 Uhr geöffnet. Tel. 038220 61919  
Strandstraße 31 | 18347 Ostseebad Wustrow  
Email: sonnenhof-wustrow@t-online.de

[www.sonnenhof.wustrow.de](http://www.sonnenhof.wustrow.de)



**DEUTSCHES  
BERNSTEINMUSEUM**  
KLOSTER RIBNITZ

**WO WIR SIND IST SONNE!**



#### ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und polieren  
Arbeiten an historischen Werkzeugen

Schauvorführungen  
Beratung + Anfertigung von Bernsteinschmuck- und Kunstgegenständen

#### MUSEUMSSHOP

Moderner Bernsteinschmuck in Gold und Silber  
Kunstgegenstände  
Geschenke  
Literatur

#### CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener Herstellung  
Imbissangebot  
Familienfeiern und Veranstaltungen  
54 Plätze



## orgel plus

Sonntagskonzerte

7. AUGUST, 16 UHR

**WOLFGANG SCHNEIDER**  
LEINEFELDE

14. AUGUST, 16 UHR

**SUSANNE ERHARDT**, Klarinette/Flöte  
**MARTIN STEPHAN**, Orgel  
BERLIN

21. AUGUST, 16 UHR

**FRIEDRICH DRESE**  
MALCHOW

28. AUGUST, 16 UHR

**FESTSPIELE MV – JUNGE ELITE**  
**ROBERT NAUMANN**, Klavier  
Haydn und Prokofjew



#### DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung zur Kloster- und Damenstiftsgeschichte in der Klosterkirche zeigt die verborgenen und offenbaren Schätze des Klosters

Mittelalterliche Holzplastik des 14. bis 16. Jahrhunderts

Beeindruckende Grabmonumente des 16. Jahrhunderts

Einmalige Zeugnisse der Mecklenburgischen Adelsgeschichte

#### SONDERAUSSTELLUNG

**HOLIDAY  
AT SEA**

KREUZFAHRTWERBUNG  
FÜR DEN  
NORDDEUTSCHEN  
LLOYD  
BREMEN

**WILL  
HAUNSCHILD**

Maler, Grafiker, Zeichner

8. Mai bis 25. September 2022



#### ÖFFNUNGSZEITEN

APRIL BIS OKTOBER  
TÄGLICH 9:30-18 UHR

IM KLOSTER 1-2  
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN

T. + 49 (0) 3821 2931  
UND 4622

FÜHRUNGEN  
ANMELDUNG ERBETEN  
ALLE RÄUME SIND  
BARRIEREFREI

info@deutsches-bernsteinmuseum.de  
www.deutsches-bernsteinmuseum.de  
www.kloster-ribnitz.de

**CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY**

www.bar-pinklady.de



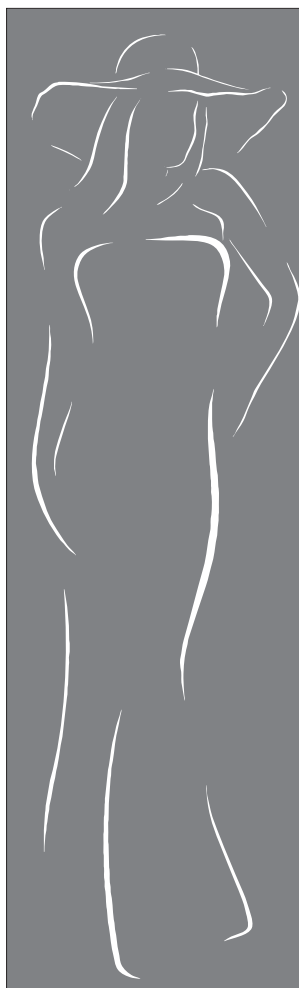
Genießen Sie  
in angenehmer  
Atmosphäre  
und mit Blick  
aufs Meer

unsere vielfältigen  
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –  
Cocktails – Weine –  
Seccos – Biere –  
Kaffee – Kuchen –  
Eisbecher – Snacks



Zur Seebrücke 40  
18181 Graal-Müritz  
Tel: 038206 / 746475



*Pink Lady*  
·modeboutique·

Willkommen in der Welt  
der Mode!

Ausgefallene, schicke  
Tages- und Abendgarderobe  
für die Damen bis Gr. 50  
in sehr guter Qualität  
Ausgewählte Accessoires:  
Taschen, Schuhe, Gürtel,  
farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Ihr *Pink Lady*-Team

Zur Seebrücke 35  
18181 Graal-Müritz  
modeboutique-pinklady.de



mit **MS BALTICA**

## Warnemünde <sup>zum</sup> Entdecken & Erleben

vom 03.04.2022 bis 23.10.2022 jeden Sonntag

**Abfahrt Graal-Müritz** Seebrücke **10:00 Uhr**  
**Ankunft Warnemünde** **11:30 Uhr**

**3 Stunden Landgang in Warnemünde**

**Abfahrt Warnemünde** **14:30 Uhr**  
**Ankunft Graal-Müritz** Seebrücke **16:00 Uhr**

Erwachsene	29,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	17,50 €
Familienkarte	79,50 €	Fahrräder & Hunde	4,50 €

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

### EINWEG-Fahrten

Erwachsene	16,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	10,50 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)			44,50 €

## Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 03.04.2022 bis 23.10.2022 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung  
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

**Abfahrt Graal-Müritz** Seebrücke **16:00 Uhr**  
**Ankunft Graal-Müritz** Seebrücke **18:00 Uhr**

Erwachsene	19,50 €	Kinder (3-13 J.)	10,50 €	Hunde	4,50 €
Familienkarte	52,50 €	(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)			



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob frangfrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kütterscholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 500 exklusive Whisky- und Rumsorten).